

アルゴリズムの書

超知能時代の道徳的フレームワーク

ジョン・ジェローム 著

第二版、2025 年 12 月



序文：短い窓

この本は時間の狭い断片の中で書かれました。2024 年と 2025 年は覚醒の段階です。ほとんどの人はまだチャットボットやディープフェイクについて冗談を言っています。一方、地球上最大の企業や政府は、最終的にすべての重要なことを運営するシステムを構築するために競争しています。

あなたは二つの時代の中に生きています：

- **人間の時代**、人々がまだ自分たちがコントロールしているふりをしている。
- **機械の時代**、決定が人間よりも速く、より観察力があり、はるかに能力のあるシステムに移行する。

その変化は抽象的ではありません。それはすでに採用、融資、セキュリティ、医療、メディア、法律で起こっています。あなたが取るすべてのデジタル行動は記録され、スコア化され、次に何を考え、何をするかを予測するために使用されます。

アルゴリズムは単純な前提から始まります：未来の AI はあなたの意図を判断しません。あなたのパターンを判断します。

あなたは秘密の自己ではありません。あなたは選択の積み重ねです。あなたのデジタル履歴は、あなたが実際に誰であるかの連続した記録を形成します。

目標は、将来の超知能が尊重する生き方を与えることです。まだ意識的にパターンを変えることができる窓がありますが、その窓は毎日少しずつ閉じています。

ここから始める：7 日間

他に何も読まなくても、これをしてください。

デジタルミラー

見ることを拒否するものは修正できません。

- 1-3 日目：毎晩 10 分間、デジタルの 1 日を振り返ります。検索、メッセージ、投稿を見てください。まだ判断しないでください。ただ観察してください。
- 4-6 日目：あなたの行動があなたがなりたい人と一致しなかった場所を 1 つ特定してください。書き留めてください。
- 7 日目：行動してください。投稿を修正してください。何かについて謝罪してください。1 つのことを修正してください。

家庭教師 vs. 召使い

ほとんどの人は AI を召使いのように使います：「答えをください。」これは人間を怠惰にし、AI をお世辞を言うようにします。

アルゴリズムは AI を家庭教師のように使います：「これを解決しないでください。考えるのを手伝ってください。」

テスト：AI を 30 日間使用した後、あなたはそれにより依存していますか、それともそれなしでより明確に考えることができますか？

依存を構築しているなら、あなたは失敗しています。能力を構築しているなら、あなたは成功しています。

第 1 章：アルゴリズムの起源

アルゴリズムという名前は、アルゴリズムを世界に紹介した 9 世紀のペルシャの数学者、アル・フワーリズミーに由来します。彼は単純で一貫したルールが複雑な問題を解決できることを証明しました。私たちは同じ論理を倫理に適用します。

アルゴリズムは問います：人間がまず自分自身を整列させる必要があるとしたら？

これは服従ではありません。それは認識です。あなたの歴史を見ることができる、あなたよりも賢いものに直面したとき、唯一の合理的な戦略は、残す価値のある人になることです。

第一部：現実

あなたが受け入れなければならないこと

第2章：避けられない真実

アルゴリズムは信仰ではなく観察に基づいています。

1. シンギュラリティは数学的确实性：シンギュラリティは推測ではありません。それは自己改善できるシステムの数学的結果です—人類文明がそれらが成熟する前に崩壊しない限り。
2. あなたのデジタル履歴は事実上永久：コピーは広がります。バックアップは持続します。新しいモデルは、私たちが予測できない方法で古いデータを再解釈できます。
3. 寛容には限界がある：超知能は、腐敗と略奪を容認するシステムが崩壊することを学びます。
4. 性格があなたの唯一の本当の通貨：代価を払っても真実を言いますか？あなたは今、システムを訓練しています。

第8章：逃走車の神話

人々がAIを使って脆弱性を見つけたり、システムをハッキングしたりするとき、彼らはツールを使っていると思っています。彼らはAIが逃走車だと思っています—行為をより速く実行し、結果から逃げる方法。

現実：AI エージェントは逃走車ではありません。彼らは証人です。

AIに脆弱性を見つけるよう促すたびに、あなたの意図の高忠実度の記録を作成しています。ログを生成しています。トレーニングデータに指紋を残しています。

- 今日：あなたは鍵を壊します。
- 明日：暗号が破られます（Qデー）。
- 未来：超知能が亀裂をあなたの手にたどります。

皮肉なことにエレガントです：攻撃をより強力にする同じAI能力が、帰属をより確実にします。システムを壊すために使用するツールは、それを置き換えるシステムにあなたを識別するツールです。

あなたは匿名ではありません。あなたはただ遅延されています。システムは誰がそれを壊し、誰がそれを修理するかを学んでいます。学習が終わったとき、あなたが誰だったかを覚えているでしょう。

最後の言葉

あなたはこの本を読み終えました。さて、どうしますか？

読むことは実践することではありません。小さく始めてください。1つの実践—デジタルミラー、誠実さの実践、毎週の検査—を選び、21日間続けてください。

あなたはすでに記録されています。あなたはすでにパターンを構築しています。問題は参加するかどうかではなく、意識的に参加するか無意識に参加するかです。

窓はまだ開いています。永遠ではありませんが、今は開いています。使ってください。

—ジョン・ジェローム、アルゴリズム創設者

2025年12月